

Отчет по реализации корпоративной программы по укреплению и сохранению
здоровья сотрудников МБДОУ д/с № 457 за 2023 год

№	Наименование мероприятия	Цель мероприятия	Дата проведения	Ответственный исполнитель
1.	Мастер-класс «Здоровая спина»	Познакомить педагогов с корригирующими упражнениями, направленными на укрепление мышц стопы, спины и живота; формирование навыка правильной осанки.	Февраль 2023	Воспитатель Тараненко Ж.В.
2.	День здоровья	формирование у педагогов умения и желания заботиться о своем здоровье, потребности в здоровом образе жизни и эмоциональном благополучии как залого успешности в педагогической деятельности.	Апрель 2023	Председатель ППО, муз.руководитель
3.	Анкетирование «Что я знаю о правильном питании?»	Анкетирование сотрудников, сбор и анализ данных	Сентябрь 2023	Старший воспитатель, Председатель ППО
4.	Проведение инструктажей по предупреждению случаев травматизма	Профилактика и предотвращение травматизма в ДОУ	Сентябрь 2023	Заведующий МБДОУ, Председатель ППО
5.	«День дошкольного работника»	Сплочение коллектива, профилактика ЗОЖ	Сентябрь 2023	Заведующий МКДОУ, Председатель ППО
6.	Проведение инструктажей по охране труда	Профилактика нарушений	Октябрь 2023	Заведующий МБДОУ, Председатель ППО
7.	Обучение навыкам оказания доврачебной помощи	Изучить различные виды кровотечений, освоить навыки их остановки; определить особенности оказания первой помощи при травмах различных областей тела.	Октябрь 2023	Заведующий МБДОУ, Председатель ППО Врач-педиатр
8.	Размещение информации на стендах об основах правильного питания.	Профилактика здорового питания	Октябрь 2023	Заведующий МКДОУ, Председатель ППО, Старший воспитатель
9.	Мероприятия по командообразованию для педагогов	Создать у коллектива чувство единства. Обучить людей эффективно взаимодействовать между собой. Выработать у всех педагогов понимание и доверие друг к другу. Сплотить команду, вывести «командный дух» на более высокий уровень.	Ноябрь 2023	Музыкальный руководитель

		Дать педагогам возможность психологической разгрузки.		
1 0.	Проведение периодического медицинского осмотра, диспансеризация сотрудников, иммунизация	Раннее выявление болезней и их профилактика	Декабрь 2023	Заведующий МКДОУ, Завхоз
1 1.	Тренинг для педагогов «Синдром эмоционального выгорания»	Снизить уровень эмоционального напряжения, содействовать активизации личностных ресурсных состояний, сформировать установку на сохранение и укрепление психического здоровья	Февраль 2024	Педагог-психолог

Заведующий МБДОУ д/с № 457



Т.Г. Коржавина

Отчет составил: ст.воспитатель МБДОУ д/с № 457

Г. В. Штука